



FEDERACIÓ CATALANA DE FÍSIC-CULTURISME



POWERLIFTING

Invita a todos los Clubs de la Asociación Española de Powerlifting al:

1er Open Ciutat Barberà del Vallès de PRESS BANCA RAW

Que tendrá lugar en ***Barberà del Vallès (Barcelona)***

Domingo, 28 de Marzo del 2010

Organiza: Federació Catalana de Físic-Culturisme, POWERLIFTING
Club Bunkai i Club Powerlifting Vilanova del Camí

Lugar de Competición: IM CAN SERRA, Paseo Doctor Moragas 112

Inscripciones: Luis Tudela, 620 715 280, powerliftingVilanovaCami@gmail.com
Datos: Nombre y Apellidos, Club y cat. peso corporal
Fecha límite 19 de Marzo del 2010

Horario Previsto:

08:00 09:30 Pesaje de todas las categorías
10:00 Inicio de la Competición

Otras consideraciones:

- Tras este campeonato se celebrarán los Campeonatos de Cataluña de Powerlifting y Press Banca. La entrega de trofeos tendrá lugar al finalizar la jornada deportiva (aprox. a las 14:30 horas).
- No se exigen marcas mínimas para la inscripción, tan solo estar al corriente de la afiliación a la AEP.
- En estos campeonatos RAW (sin material soportivo) solo está permitido el uso del cinturón y vendas de muñeca o muñequeras, que además deberán estar de acuerdo con la reglamentación IPF.
- Opcionalmente al traje de una sola pieza (tipo halterofilia), podrá usarse un pantalón deportivo que se ciña al cuerpo del levantador. El obligatorio el uso de camiseta de manga corta (sin botones, cremalleras ni bolsillos), cuyo faldón deberá vestirse por dentro del traje o el pantalón.