

## Asociación Española de Powerlifting (AEP)

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Tel.: +34 620 715 280; fax: +34 938 035 570

[www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net)

La Asociación Española de Powerlifting (AEP) invita a todos los Clubes afiliados al:

### ***18º Campeonato de España Absoluto, Subjúnior, Júnior y Másters de PRESS BANCA***

Que tendrá lugar en **Madrid** el próximo  
**sábado, 15 de mayo del 2010**

**Organiza:** Agrup. Dep. MADRILEÑA y Agrup. Dep SIDEROPOLIS



**Sideropolis**  
GIMNASIO & TIENDA  
*¡más que deporte!*

**Sideropolis**  
Agrupación Deportiva

**Lugar de Competición:** Gimnasio Sideropolis, C/ Hermanos Gómez 60, 28017 Madrid  
[www.sideropolis-deportes-fuerza.es](http://www.sideropolis-deportes-fuerza.es), Ayman Kichi, tel.: 913 770 457, [aymankichi@hotmail.com](mailto:aymankichi@hotmail.com)

### **Alojamiento**

**Hotel Rafael Ventas**, C/ Alcalá 269, 28027 Madrid  
tel: 913 261 620, fax: 913 261 819, [www.hotelventasmadrid.com](http://www.hotelventasmadrid.com)

**Hotel Torre Silken**, C/ Hermanos García Noblejas 190 bis, 28037 San Blas (Madrid)  
tel.: 913 135 810, fax: 913 135 865, [www.silken-torregarden.com](http://www.silken-torregarden.com)

**Hotel Alcalá Norte**, C/ San Romualdo 30, 28037 San Blas (Madrid)  
tel: 917 548 400, fax: 917 548 408, [www.hotelalcalanorte.com](http://www.hotelalcalanorte.com)

**Inscripciones:** [InscripcionesAEP@gmail.com](mailto:InscripcionesAEP@gmail.com), facilitando la siguiente información...

**Levantadores:** Nombre, Apellidos, Club, fecha nacimiento, categoría de peso corporal y división por edad (Absoluto, Subjúnior, Júnior, Máster 1, 2, 3, 4)

**Jueces:** Se ruega a los Sres. Jueces en disposición de arbitrar, que lo comuniquen al Comité de Jueces, e-mail: [JuecesAEP@gmail.com](mailto:JuecesAEP@gmail.com), indicando el horario y/o categorías para las que tengan disponibilidad. Gracias.

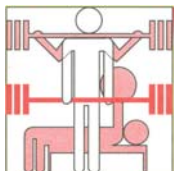
**Fecha límite:** 1 de mayo del 2010

**Horario Previsto** **atención al cambio de horario!!!**

(Podría variar en función del número de inscritos y las necesidades del organizador y/o la AEP)

**14:00 15:30** Pesaje de todas las categorías

**16:00** Inicio de la competición



## Asociación Española de Powerlifting (AEP)

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Tel.: +34 620 715 280; fax: +34 938 035 570

[www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net)

### Requisitos Para Poder Participar

Para poder participar en éste campeonato son REQUISITOS IMPRESCINDIBLES:

- 1.- Estar dado de ALTA en la Asociación Española de Powerlifting (AEP), con fecha límite del 28 de abril del 2010.
- 2.- Estar debidamente INSCRITO para este campeonato. Con antelación suficiente al cierre de la inscripción oficial, se facilitará a todos los clubes afiliados el listado provisional de inscritos para poder subsanar cualquier error u omisión.
- 3.- Todos los levantadores deberán entregar el FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN Y USO DE DATOS PERSONALES, al oficial de la AEP al cargo durante el pesaje, debidamente cumplimentado y firmado, a menos que ya hayan cumplido con este trámite anteriormente.
- 4.- De acuerdo con la Reglamentación Antidoping IPF, todos los levantadores deberán entregar el documento de RECONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN al oficial de la AEP al cargo durante el pesaje, debidamente cumplimentado y firmado.
- 5.- Adicionalmente, los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES que deseen participar en este campeonato deberán haber solicitado la correspondiente autorización por escrito a la Federación Nacional de su país de origen, así como presentar documento acreditativo de su residencia en España por un periodo mínimo de 2 años. Si ya se ha cumplido con este trámite anteriormente, tampoco será necesario repetirlo.

El oficial de la AEP al cargo les entregará los correspondientes formularios en caso de ser necesario. En cualquier caso, para evitar pérdida de tiempo y agilizar el trámite, se recomienda bajarse de la página Web oficial de la AEP dichos documentos y traerlos ya previamente cumplimentados:

[http://www.powerhispania.net/Documentos/Form\\_Autorizacion.doc](http://www.powerhispania.net/Documentos/Form_Autorizacion.doc)

[http://www.powerhispania.net/Antidoping/APENDICE\\_2.doc](http://www.powerhispania.net/Antidoping/APENDICE_2.doc)

### Marcas Mínimas

Las categorías Masculinas que deseen clasificar en el Campeonato Absoluto, deberán haber acreditado una marca mínima en campeonato oficial durante los 12 meses previos al inicio de esta competición. En caso contrario, deberán solicitar un intento de salida igual o superior al mínimo:

Cat. (kg):	-56	-60	-67,5	-75	-82,5	-90	-100	-110	-125	+125
Total (kg):	80	90	110	120	130	140	150	160	172,5	185

Las levantadoras femeninas, así como los masculinos en divisiones de edad Subjúnior, Júnior y Másters están exentos de acreditar marca mínima.